

PROGRAMA DE LA ASIGNATURA
PSICOPATOLOGÍA SOCIOLABORAL

Asignatura optativa vinculada de 5º curso de Pedagogía

1 cuatrimestre 4'5 créditos

Araceli del Pozo Armentia

Sección Departamental de Personalidad, Evaluación y Tratamiento

OBJETIVOS

Esta asignatura va dirigida a alumnos que han escogido la especialidad de Pedagogía Sociolaboral.

El objetivo de la asignatura consiste en:

- . Ofrecer una información actualizada del área de estudio de la psicopatología general y en el ámbito específico del trabajo
- . Ofrecer una panorámica general de las principales patologías psíquicas específicas que se generan en el contexto laboral actual, abordadas desde distintos encuadres teóricos
- . Llegar a conocer las variables causales de dichas enfermedades, analizadas desde las organizaciones del trabajo y sus implicaciones en la salud mental
- . Describir las diferentes psicopatologías asociadas al trabajo y las diversas categorías conceptuales, así como los tratamientos y formas de abordaje terapéutico que, desde la psicopatología sociolaboral, se están aplicando en la actualidad

TEMARIO



El programa se divide en doce temas que permiten cubrir los objetivos fijados.

- Tema 1 Introducción a la psicopatología sociolaboral.** El trabajo. La psicopatología y el trabajo. La medicina del trabajo. La ergonomía.
- Tema 2 Fundamentos de la psicopatología sociolaboral.** Trayectoria histórica. Objeto y desarrollo de la psicopatología sociolaboral. Método de la psicopatología sociolaboral.
- Tema 3 Las organizaciones enfermas.** Psicopatología organizacional. Factores organizacionales.
- Tema 4 Trabajo estrés y salud.** Estresores externos. Estresores internos. Fases. Consecuencias biológicas y psicológicas. Tipos de estrés. Síndrome del estrés. Técnicas de prevención del estrés.
- Tema 5 Mobbing/ Bossing o acoso moral en el trabajo.** Concepto y definición. Causas. Características. Fases. Consecuencias. Posibles soluciones.
- Tema 6 Paro, salud mental y trastornos psicopatológicos.** Concepto. Modalidades de paro laboral. El desempleo como factor de riesgo para la salud. Psicopatología asociada al paro. Psicoterapia para el tratamiento del estrés aplicada a personas sin empleo.
- Tema 7 Adicción psicopatológica al trabajo.** Concepto y definición. El perfil del adicto al trabajo. Secuencias evolutivas en la adicción al trabajo. Alternativas terapéuticas.
- Tema 8 Psicopatología de la profesión docente.** Estado de la cuestión y paradojas que justifican el malestar docente. Indicadores de malestar docente. Consecuencias del malestar docente. Incidencia de la ansiedad en los docentes. La ansiedad y el estrés en los profesores de educación especial.
- Tema 9 Familia y trabajo.** Etapas en el sistema familiar. Elementos de conflicto entre trabajo y familia. Indicadores de riesgo. Predictores de conflicto. Consecuencias. Posibles soluciones: pautas para la intervención y el tratamiento.
- Tema 10 El síndrome del funcionario.** Recorrido histórico. Definición. Notas distintivas del funcionariado. Trastornos psicopatológicos más frecuentes. Dignificación de la profesión funcionarial.
- Tema 11 Envejecimiento, trabajo y salud.** Aspectos generales del proceso de envejecimiento. Causas del envejecimiento. La visión. La audición. La motricidad. Aspectos psicológicos del envejecimiento. Trastornos psicopatológicos. Aspectos positivos. El envejecimiento y el trabajo.
- Tema 12 Satisfacción laboral.** Concepto. Dificultades para la evaluación de la satisfacción laboral. Variables relacionadas con la satisfacción laboral. Satisfacción y motivación. Evolución de las concepciones sobre motivación en el trabajo.

METODOLOGIA



Los temas se imparten a través de clases teóricas en las que se proporciona el esquema referencial de los contenidos que componen el programa, así como aquellos aspectos, que por no tener a disposición la bibliografía adecuada, no puedan ser consultados directamente por el alumno.

Los conocimientos, facilitados en las clases presenciales, serán completados con lecturas específicas sobre aspectos relevantes y puntuales que se facilitarán oportunamente al concluir la exposición de cada tema.

PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN

La evaluación de la materia se llevará a cabo mediante la realización de un examen. Por tratarse de una asignatura cuatrimestral el examen se hará al concluir el período lectivo del cuatrimestre correspondiente.

El examen consistirá en una prueba escrita acerca de los temas que completan el programa y los contenidos expuestos en las clases.

BIBLIOGRAFÍA

- Alonso Fernández, A.: Psicopatología del trabajo. Edika-Med. 1997
 Sivadon y Amiel: Psicopatología del trabajo. Madrid Reus. 1972.
 Peiró, J. M.: Psicología de la organización 1987.
 Argyle, M.: Psicología social del trabajo. Bilbao. Deusto. 1977.
 Argyris, C.: El individuo dentro de la organización. Barcelona. Herder. 1979.
 Trechera, J. L. Introducción a la psicología del trabajo. Desclée de Brouwer. Bilbao. 2000.
 Polaino y col. Fundamentos de psicología de la personalidad. ICH. 2003.
 Fernández Montalvo, J. Psicopatología laboral. Trastornos derivados del trabajo. U. P. N. 2002.

PARA CUALQUIER CONSULTA:

Despacho 3403. Teléfono 91 394 61 17.

